

Reiki

Das Wort Reiki bedeutet: "Universale Lebensenergie". Diese natürliche heilende Energie fließt in kraftvoller Form und bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Reiki reinigt von Giften, löst Blockaden, gleicht die Kraftzentren (Chakren) aus und fördert die Selbstheilung sowie das spirituelle Wachstum. Reiki ist ein sanfter Weg zu sich selbst und zur inneren Harmonie.

**Jeder Blick nach Innen,
jede selbstvertrauende Besinnung
auf die innere Kraft bringt uns
körperlicher und seelischer Heilung näher.**

Über mich

1961 im Sternzeichen Skorpion geboren, wuchs ich mit zwei älteren Geschwistern in Granges-Paccot bei Freiburg auf. Nach 6 Jahren Primarschule und 5 ½ Jahren Gymnasium besuchte ich 2 ½ Jahre die Handelsschule Gambach und schloss 1983 mit dem Handelsdiplom ab.

Ich war dann 19 Jahre im kaufmännischen Bereich tätig. 1996 kam ich mit Reiki in Berührung, womit die ersten Schritte in Richtung meiner heutigen Tätigkeit im Komplementär-Medizinischen Bereich getan waren.

Nach diesen ersten Erfahrungen ging es rasch mit meiner Ausbildung voran: 1998/1999 belegte ich meine Kurse und Abschlussprüfungen für Rücken-, Ganzkörpermassage, Anatomie, Physiologie und Pathologie. Im Sommer 2001 folgte der Abschluss in der Fussreflexzonenmassage und im Dezember 2001 legte ich meine Prüfung zur Therapeutin für Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich mit Erfolg ab.

Inzwischen kann ich auf viele erfahrungsreiche Behandlungen zurückblicken und bin laufend an Weiterbildungskursen.

Ich bin bei den meisten Krankenkassen für unterschiedliche Methoden (Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich, Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage, Reiki) anerkannt.

Die Krankenversicherer beteiligen sich nur an den Kosten von Alternativ-, resp. Komplementär-Medizinischen Verfahren, wenn Sie eine entsprechende Zusatzversicherung abgeschlossen haben! Ich empfehle Ihnen, jeweils vorgängig bei Ihrer Krankenkasse eine Kostengutsprache einzuholen.

Weitere Informationen finden Sie auf www.praxis-beck.ch

Gesundheitspraxis Brigitte Beck-Amrein

*Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich
Fussreflexzonen-Therapie
Vitalwellen-Ultraschall-Therapie
Reflektorische Lymphdrainage
Rücken- und Ganzkörpermassage
Energetische Fussmassage
Reiki-Behandlungen*



Auskünfte & Termine:

**Brigitte Beck-Amrein
Mühlematte 18
CH-3213 Liebistorf**

**Tel. 026 / 674 34 54
brigitte@praxis-beck.ch
www.praxis-beck.ch**

Sie

- haben Rückenschmerzen, Verspannungen oder andere Beschwerden im Bewegungsapparat?
- fühlen sich abgespannt, müde, ausgelaugt?
- haben Konzentrationsmangel, Schlafstörungen, Kopfschmerzen oder andere stressbedingte Beschwerden?
- haben Störungen im Atmungs-, Verdauungs- oder im Ausscheidungssystem?
- verspüren Unzufriedenheit, Nervosität?
- sind von Angstzuständen, Angstträumen geplagt?
- haben klimakterische Beschwerden?

oder Sie

- fühlen sich gesund und vital, möchten jedoch etwas zur Erhaltung Ihrer Gesundheit tun?
- möchten sich einfach entspannen und das Loslassen genießen?
- wissen um Ihre Verantwortung für Ihre Gesundheit, die Sie selber positiv beeinflussen können?
- sind sich Ihrer inneren Selbstheilungskraft bewusst und möchten diese aktivieren?

Ich...

möchte mit meiner Körper- und Energiearbeit zur Förderung und Erhaltung Ihres Wohlbefindens beitragen.

Durch die Ausschaltung von Energiestörfeldern (wie Narben, verkantete Gelenke, usw.), durch die Aktivierung der Ausscheidung von Giftstoffen und Aktivierung der körpereigenen Heilungskräfte wird die Gesundheit und die Resistenz gegenüber Krankheitsregern gefestigt und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt.

Berührung ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie ist die wohl älteste Form des Heilens.

Mein Therapie-Angebot:

Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich®

Der Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich ist ein von Rolf Ott entwickeltes Behandlungskonzept. Ein spezielles Schwingkissen wurde für diese Therapie entwickelt. Fehlhaltungen wie verschobene Wirbelkörper, Beckenschiefstand, usw. haben negative Auswirkungen auf die Muskulatur, Organe, Drüsen, Gelenke und den Energiekreislauf.

Ziel der WBA-Behandlung ist, die Fehlhaltung zu korrigieren, die Gelenke auf sanfte Weise zu mobilisieren und den gestörten Energiekreislauf wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Fussreflexzonen-Therapie

Durch die wohltuende Massage der Reflexzonen werden die körpereigenen Energien in den Fluss gebracht, Blockaden gelöst, die Durchblutung des gesamten Körpers gefördert, der Transport von Sauerstoff, Hormonen, Aufbau- und Abwehrstoffen sowie die Ausscheidung von Abfallprodukten aktiviert.

Dies bewirkt eine Verbesserung sämtlicher Organfunktionen.

Vitalwellen-Ultraschall-Therapie

Mittels Ultraschall werden pflanzliche Wirkstoffe schmerzfrei in das betroffene Haut- und Gewebeareal eingeschleust. Durch die Tiefenwirkung der Vitalwellen kommen die Wirkstoffe gezielt an den Ort, an dem sie benötigt werden. Eignet sich ebenso für akute Verletzungen wie auch für chronische Beschwerden.

Reflektorische Lymphdrainage

Bei der reflektorischen Lymphdrainage wird das Lymphsystem unseres Körpers reflektorisch über den Fuss behandelt. Dabei wird das Gewebe entgiftet, die körpereigenen Abwehrstoffe aktiviert und Schmerzen gelindert. Sie eignet sich bei Flüssigkeitsansammlungen, Blutergüssen, Schwellungen bei rheumatischen Erkrankungen, Spannungskopfschmerzen, Atemwegsinfekten, Nervosität, u.a.m.

Da die reflektorische Lymphdrainage beruhigend auf das vegetative Nervensystem wirkt, kann sie auch als Tiefenentspannungsmassage angewendet werden.

Klassische Rücken- und Ganzkörpermassage

Das gezielte Massieren von Haut, Bindegewebe und Muskulatur lockert verspannte und überanstrengte Muskeln, kräftigt das Gewebe, regt die Durchblutung an und fördert auf angenehme und entspannende Weise das allgemeine Wohlbefinden.

Energetische Fussmassage

Diese sehr sanfte und rhythmische Massage bewirkt eine wohltuende Tiefenentspannung. Folgende Wirkungen können erzielt werden:

Förderung der Konzentration, Abbau von Prüfungsängsten, Anregung der inneren Selbstheilungskräfte, Hilfe bei Traumarbeit, Angstträume lösen sich schneller auf, Hilfe bei Trauer, Mutlosigkeit sowie Unterstützung bei jeder Art von Psychotherapie, da der Zugang zu den vielfältig verdrängten Komplexen und energetischen Blockaden erleichtert wird.

Da die energetische Fussmassage eine äusserst sanfte Methode ist, eignet sie sich auch sehr gut für Kinder. Entwicklungsstörungen können gelindert/normalisiert werden, Schulschwierigkeiten, auch Probleme in Trennungssituationen werden leichter überwunden, da die natürliche Lebensenergie wieder in Fluss kommt.