

Warum nicht? Schenken Sie Gesundheit & Wohlbefinden

Für einen lieben Menschen, ein Geschenk besonderer Art:
ein Gutschein für wohltuende und entspannende Momente.

Alle Varianten sind möglich:

- Gutschein für einen bestimmten Franken-Betrag
- für eine oder mehrere Behandlungen
- für eine Behandlung nach Wahl
- usw.

Oder vielleicht möchten Sie sich selber etwas Gutes tun?

Rufen Sie doch einfach für eine unverbindliche Beratung an!
Telefon: 026 / 674 34 54. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Übrigens

bin ich bei den meisten Krankenkassen für unterschiedliche Methoden (Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich, Fussreflexzonenmassage, Reiki, Klassische Massage) anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich bei mir!

WICHTIG:

Die Krankenversicherer beteiligen sich nur an den Kosten von Alternativ-, resp. Komplementär-Medizinischen Verfahren, wenn Sie eine entsprechende Zusatzversicherung abgeschlossen haben!

Sie können Ihre Fragen auch per E-Mail an mich richten:

brigitte@praxis-beck.ch

Weitere Informationen finden Sie im Internet:

www.praxis-beck.ch

Schmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unwohlsein?

Das muss in vielen Fällen nicht so sein!



**Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich®
Rücken-, Ganzkörper- und
Fussreflexzonenmassage
Reiki-Behandlungen**

**Gesundheitspraxis
Brigitte Beck-Amrein
Mühlematte 18
CH-3213 Liebistorf**

Auskünfte & Termine:

**Tel. 026 / 674 34 54
brigitte@praxis-beck.ch
www.praxis-beck.ch**

Sie

fühlen sich abgespannt, müde, ausgelaugt?

haben Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Migräne oder andere stressbedingte Beschwerden?

haben Allergien, Ekzeme, Asthma, Heuschnupfen?

haben Störungen im Atmungs-, Verdauungs- oder im Ausscheidungssystem?

haben Rückenschmerzen, Verspannungen oder andere Beschwerden im Bewegungsapparat?

verspüren Unzufriedenheit, Nervosität?

stehen auf Ihrem Lebensweg an einer Kreuzung und wissen nicht, welche Richtung zu wählen?

oder Sie

fühlen sich gesund und vital, möchten jedoch etwas zur Erhaltung Ihrer Gesundheit tun?

möchten sich einfach entspannen und das Loslassen geniessen?

wissen um Ihre Verantwortung für Ihre Gesundheit, die Sie selber positiv beeinflussen können?

sind sich Ihrer inneren Selbstheilungskraft bewusst und möchten diese aktivieren?

Ich...

möchte mit meiner Körper- und Energiearbeit zur Förderung und Erhaltung Ihres Wohlbefindens beitragen.

Viele Krankheiten entwickeln sich auf dem Boden einer geschwächten Körperabwehr. Durch die Ausschaltung von Energiefeldern (z.B. Narben, verkantete Gelenke, schwierige, verkrampfte Lebenssituationen, usw.) und durch Aktivierung der körpereigenen Heilungskräfte wird die Gesundheit und die Resistenz gegenüber Krankheitserregern gefestigt und das innere Gleichgewicht wieder hergestellt.

Berührung ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie ist die wohl älteste Form des Heilens.

**Jeder Blick nach Innen,
jede selbstvertrauende Besinnung
auf die innere Kraft bringt uns
körperlicher und seelischer Heilung näher.**

Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich® (nach Rolf Ott)

Der Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich ist ein von Rolf Ott entwickeltes Behandlungskonzept. Nach langjähriger Arbeit mit der Akupunkt-Massage (nach W. Penzel) und mit der Dynamischen Wirbelsäulen-Therapie (nach Ch. F. Horn) wurden diese beiden Methoden verfeinert, zu einer Einheit verschmolzen und das Therapiekissen NMT (ein spezielles Schwingkissen) entwickelt.

Fehlhaltungen wie Beckenschiefstand, Beinlängendifferenzen, verschobene Wirbelkörper, u.s.w. haben negative Auswirkungen auf die Muskulatur, Organe, Drüsen, Gelenke und den Energiekreislauf.

Ziel der WBA-Behandlung ist, die Fehlhaltung zu korrigieren, die Gelenke auf sanfte Weise zu mobilisieren und den gestörten Energiekreislauf wieder ins Fließgleichgewicht zu bringen.

Fussreflexzonen-Massage

Die Fussreflexzonen-Massage ist eine Weiterentwicklung von überliefertem Volkswissen und war vor einigen tausend Jahren als Druckpunktbehandlung in China und Indien bekannt.

Durch die wohltuende, entspannende Massage der Reflexzonen werden die körpereigenen Energien zum Fließen gebracht und Blockaden aufgelöst.

Die Fussreflexzonenmassage fördert die Durchblutung des gesamten Körpers, aktiviert den Transport von Sauerstoff, Hormonen, Aufbau- und Abwehrstoffen sowie die Ausscheidung von Abfallprodukten. Dies bewirkt eine Verbesserung sämtlicher Organfunktionen.

Klassische Rückenmassage und Ganzkörpermassage

Das gezielte Massieren von Haut, Bindegewebe und Muskulatur lockert verspannte und überanstrengte Muskeln, kräftigt das Gewebe, regt die Durchblutung an und fördert auf angenehme und entspannende Weise das allgemeine Wohlbefinden.

Reiki

Reiki ist eine sehr alte japanische Heilkunst. Das Wort Reiki bedeutet: "Universale Lebensenergie". Diese natürliche heilende Energie fließt in kraftvoller, konzentrierter Form und bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

Reiki reinigt von Giften, löst Blockaden auf, gleicht die Kraftzentren (Chakren) aus und fördert die Selbstheilung sowie das spirituelle Wachstum. Reiki ist ein sanfter Weg zu sich selbst und zur inneren Harmonie.